



MEIN BUCH

AUGEN
KINESIOLOGIE



**GANZHEITLICHES
AUGENTRAINING -**
Effektive Sehübungen
nach der Bates-Methode
von Caroline Ebert

Schirner Verlag,
Erhältlich seit Februar 2013
ISBN NR. 978-3-8434-5058-4
6,95€ [D] 7,15€ [A]

Effektive und nachhaltige Lösung
für jede Fehlsichtigkeit

CAROLINE EBERT

Augenoptikermeisterin • Ganzheitliche Augentrainerin
Dozentin für ganzheitliches Augentraining

Emil-von-Behring-Str. 23 • 84513 Töging • Tel. 08631.186 15 95
Mail info@augenschule-eyeland.de

www.augenschule-eyeland.de



Was ist Kinesiologie? Kinesiologie: (griechisch) „Die Lehre der Bewegung“

Woher stammt die Kinesiologie?

Sie wurde vor ca. 50 Jahren durch den amerikanischen Arzt und Chiropraktiker Dr. George Goodheart entdeckt.

Wie wirkt Kinesiologie?

Er und seine Kollegen fanden heraus, wie man schwache, abgeschaltete Muskeln durch Reflexpunkte wieder stärken kann.

Was bringt Ihnen Augenkinesiologie?

Da es sich bei der Kinesiologie um ein Bio-Feed-Backsystem Ihres Körpers handelt,

- weist sie auf emotionale und mentale Blockaden hin,
- hilft sie bei jedem Augenleiden und
- bietet Korrekturmöglichkeiten bei jeder Form der Fehlsichtigkeit und ist genau deswegen so effizient und effektiv.

Welchen Weg beschreiten wir gemeinsam dabei?

- Sie sitzen oder stehen mir gegenüber
- strecken Ihre Arme gerade nach vorne unten aus
- ich stelle Ihnen zielgerichtete Fragen
- Sie „antworten“ durch einen „starken“ oder „schwachen“ Muskel
- nun ermitteln wir die Korrekturmöglichkeiten anhand individueller Übungen die wir gemeinsam durchführen und Sie zu Hause vertiefen



Für wen ist dieser Weg richtig?

für JEDEN mit einer Fehlsichtigkeit oder einer Augenkrankheit

Ist diese Methode auf für Kinder geeignet?

Unbedingt. Bei Kindern bis zum 7. Lebensjahr wird der Muskeltest stellvertretend mit einem Elternteil oder einer nahe stehenden Bezugsperson durchgeführt.

Was kostet eine Sitzung?

- 85 € für die Erstbehandlung für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren (Dauer 1,5 bis 2 Stunden)
- 48 € für die Erstbehandlung für Kinder unter 14 Jahren (Dauer 1,5 bis 2 Stunden)
- 65 € für 60 Minuten für Erwachsene und Kinder ab 14 Jahren
- 38 € für 45 Minuten für Kinder unter 14 Jahren

DIE LEHRE DER BEWEGUNG